



ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ

Жестокое обращение с детьми является серьезной, распространенной и многогранной проблемой, выходящей далеко за рамки всем очевидных синяков и переломов. Заметным обычно является только физическое насилие, но жестокое обращение с ребенком имеет много иных форм, таких как эмоциональное игнорирование и безнадзорность, которые не столь заметны окружающим, однако оставляют не менее глубокие «шрамы» маленькому человеку. Игнорирование потребностей ребенка, оставление его в опасной ситуации с высоким риском травм или смерти, унижение ребенка и убеждение его в том, что он является бесполезной обузой – вот лишь некоторые примеры жестокого обращения. Всех их объединяет одно: они наносят ребенку глубокие эмоциональные травмы.

Помочь в решении этой проблемы может не только педиатр, но и любой ответственный взрослый человек. Однако для этого необходимо знать не только виды жестокого обращения и их симптомы, но и верные алгоритмы действий.

Признаки жестокого обращения с детьми

Чем раньше удастся прекратить жестокое обращение с ребенком, тем больше у него шансов на **выздоровление**. Жестокое обращение с детьми не всегда очевидно. Однако заметив некоторые косвенные признаки жестокого обращения с ребенком, вы сможете выявить проблему и попытаться защитить ребенка от обидчика.

Разумеется, наличие таких симптомов само по себе не является неоспоримым доказательством того, что ребенок подвергается жестокому обращению. Но эти симптомы заставят вас насторожиться и присмотреться внимательнее к этой семье.

Симптомы эмоционального насилия у ребенка:

- Чрезмерная боязливость, тревога, сомнение или беспокойство о том, что он делает что-то неправильно.
- Вычурные крайности в поведении (слишком податливый, или слишком требовательный; чрезмерная пассивность, или напористая агрессия).
- Отсутствие привязанности к родителю или опекуну.
- Слишком взрослое поведение (забота о других детях) или слишком инфантильное поведение (раскачивание, сосание пальца, закатывание истерик).

Симптомы физического насилия у ребенка:

- Частые травмы или необъяснимые синяки, рубцы, или порезы.
- Ребенок находится всегда «настороже», словно должно случиться что-то плохое.
- У травм ребенка явный насильственный «почерк», например ровный след от ремня, или следы от кулака.
- Ребенок уклоняется от прикосновений, вздрагивает при резких движениях, боится идти домой.
- Носит несоответствующую ситуации одежду ради маскировки травм, например рубашку с длинными рукавами в жаркий день.

Симптомы безнадзорности у ребенка

- Неподходящая погоде, ситуации; или грязная одежда.
- Постоянно низкий уровень **личной гигиены** (запах пота, спутанные невымытые волосы и тд).
- Физические травмы или болезни, по поводу которых отсутствует адекватное лечение.
- Ребенок часто находится без присмотра, или играет в опасных местах, или занимается опасными для жизни и здоровья играми.
- Часто опаздывает или прогуливает школу.

Симптомы сексуального насилия у детей

- Проблемы при сидении или ходьбе.

- Демонстрирует избыточные познания или чрезмерный интерес к теме секса, неуместный в этом возрасте, или даже пытается вести себя соблазнительно.
- Прилагает большие усилия, чтобы избежать встречи с конкретным человеком, без видимой на то причины.
- Не хочет переодеваться в присутствии взрослого, хотя раньше это не было проблемой; избегает физического контакта (например, объятий).
- Инфекции, передающиеся половым путем, или **беременность**, особенно в возрасте до 14 лет.
- Побег из дома.

Как помочь чужому ребенку, если вы заметили, что он подвергается жестокому обращению в семье?

Что нужно делать, если у вас есть основания подозревать, что какой-то конкретный ребенок подвергается жестокому обращению в своей семье? Как вы можете повлиять на ситуацию? Или как реагировать, если ребенок напрямую обратился к вам за помощью и защитой от этой ситуации? Вы можете быть растеряны или подавлены, столкнувшись с такой ситуацией, и это совершенно нормально. Жестокое обращение с детьми – крайне сложная тема, ее очень трудно осознать и еще труднее изменить.

Однако, вам следует помнить, что если у вас получится остановить жестокое обращение с ребенком – вы сможете круто изменить его дальнейшую судьбу в положительную сторону. При разговоре с пострадавшим ребенком лучшее, что вы можете сделать – это спокойно заверить его в вашей безоговорочной поддержке. Если вы не можете найти нужных слов – пусть за вас говорят ваши дела. Помните, что жестокое обращение – чрезвычайная травма для ребенка. Ваша задача – успокоить ребенка и предоставить максимальную поддержку и помощь.

Советы по ведению разговора с пострадавшим ребенком

- **Избегайте отрицания, проявлений сомнений, и сохраняйте спокойствие.** Новость о жестоком обращении с ребенком может показаться

вам неправдоподобной, может шокировать и расстроить вас. Однако если вы покажете ребенку свое недоверие, шок или отрицание того, о чем он говорит - ребенок может немедленно испугаться, замолчать и вы потеряете всякий дальнейший контакт с ним. Будьте настолько спокойны и настолько участливы, насколько умеете.

- **Не допрашивайте.** Пусть ребенок расскажет вам сам, своими словами о том, что произошло. Не допрашивайте ребенка, не задавайте наводящих вопросов. Это может запутать и взволновать ребенка, и затруднить его дальнейший рассказ.

- **Убедите ребенка в том, что он совершенно не виноват.** Рассказывать о таких вещах – крайне сложно для ребенка он нередко чувствует за собой вину за произошедшее, или за то, что он рассказывает вам это. Крайне важно убедить его в обратном: ребенок не виноват в произошедшем, и он поступил смело и правильно, рассказав вам об этом.

- **Безопасность прежде всего.** Если вы чувствуете, что ваша безопасность или безопасность ребенка окажется под угрозой, если вы попытаетесь вмешаться, оставьте эту работу профессионалам. Вы можете быть куда более полезны после вмешательства профессионалов, ваша поддержка в дальнейшем может быть крайне важна для ребенка.

Сообщите органам опеки или полиции о жестоком обращении с ребенком

Если вы подозреваете, что ребенок подвергается насилию в семье, крайне важно дать возможность профессионалам помочь этой семье. Многие люди боятся заявлять в полицию из-за официозности, другие не хотят вмешиваться в жизнь других семей.

Существует множество отговорок, которыми свидетели семейного насилия оправдывают свое бездействие.

- **Я не хочу вмешиваться в дела чужой семьи.** Последствия жестокого обращения с детьми отравляют всю будущую жизнь этому ребенку, влияют на будущие отношения с другими людьми, подавляют чувство собственного достоинства, и, к сожалению, увеличивают риск насилия в семье, которую создаст такой человек, когда вырастет. Помогите разорвать порочный круг насилия над этим ребенком, калечащий судьбы нескольких поколений подряд.

- **Что, если я разрушу чью-то семью?** Приоритет службы защиты детей состоит в сохранении изначальной семьи. Постановка семьи на учет как неблагополучной – вовсе не означает автоматического изъятия ребенка из семьи в детский дом, кроме случаев явной опасности жизни и здоровью ребенка. Сначала родителям предоставляется всяческая поддержка и множество шансов измениться.

- **Если я сделаю анонимный звонок** – этим родителям все равно станет известно обо мне. Анонимность человека, сообщающего о проблеме, является приоритетной задачей. От вас не потребуется никакой документации. Агрессор никаким способом не сможет вычислить, кто именно сообщил органам опеки о случае неблагополучия в семье.

- **Меня никто не станет слушать.** Делай, что должен, и будь что будет. Лучше попытаться и ошибиться, чем ничего не предпринять и потом сожалеть. Слишком многое поставлено на кон – жизнь, здоровье и безопасность ребенка. Это стоит того, чтобы рискнуть.